

outdoor

- KLETTERSTEIG\* TÚRÁK A JÚLIAI-ALPOKBAN -

# TRIGLAV

Szöveg és fotó > GALLI KÁROLY

\* A klettersteig valahol az egyszerű túrázás és az alpesi mászás között helyezkedik el. A biztosított mászóutak nehézségét A-tól E-ig terjedő skálán osztályozzák. Az A nehézség még inkább túraösvényt jelent, ahol a kifeszített drótkötél inkább csak biztonságot nyújtó kapaszkodóként szolgál. Ezzel szemben a D nehézségű utak gyakran függőleges, vagy - az E fokozatban - akár áthajló sziklafalakon kúsznak föl, ez utóbbi kategóriában jellemzően mesterséges lépések nélkül. Míg az A, B fokozat szinte minden, némi túratapasztalattal rendelkező kalandra vágó számára ajánlható, a D, E fokozatokhoz - bár képzett hegymászónak nem kell lenni -, mindenképpen a „klettersteigezésben” szerzett gyakorlat, igen jó erőnlét és a biztosítóeszközök rutinszerű használata szükséges.

A Prednje okno alatti könnyű mászás

# A TRIGLAV KÖRÜLI HEGYVILÁG FÖLFEDEZÉSE

**VAN EGY HEGY A DÉLNYUGATI HATÁRAINKON TÚL SZLOVÉNIÁBAN, IGAZI ALPESI MÉLTÓSÁG, KULTIKUS HÍRNÉV ÖVEZI, ÉS MINDEN ÉVBEN TÖMEGEK ZARÁNDOKOLNAK MEGHÓDÍTÁSÁRA. A HEGY NEVE TRIGLAV. ÉS VAN EGY FOLYÓ A HEGY TÖVÉBEN, OPÁLZÖLD HULLÁMAIT TAVASZTÓL ŐSZIG SZÍNES CSÓNÁKOK TARKÍJTJÁK, AMELYEKBE MAGYAROK TÖMEGEI PRÓBÁLGATJÁK MERÉSZSÉGÜK HATÁRAIT A TAJTÉKOS ZÚGÓKON.**

Úgy hívják a folyót, hogy Soča. Hegymászók, turisták, vadvízi evezősök egyre szélesebb rétegei számára ismert ez a két földrajzi fogalom. Van egy hegység is, zord sziklacsúcsok, zöldellő völgyek, barátságos hegyi városkák varázslatos birodalma, ahol a Triglav és a Soča található: a Júliai-Alpok. E hegyvidék páratlan szépsége, gazdag programkínálata és nem utolsósorban viszonylagos közelsége ellenére már sokkal kevesebbek számára ismert. Itteni barangolásaim során nem tudtam úgy a Triglavon, vagy közelében járni, hogy honfitársainkkal ne találkoztam volna. A hegység más csúcsain azonban még sosem hallottam magyar szót.

**Céлом, hogy fölillantam a Júliai-Alpok túralehetőségeit** azok számára, akik egy-egy boveci rafting- vagy canyoningtúra után egyéb izgalmas és látványos programokra is vágnak a környéken; akik jártak már a Triglavon, és a csúcstól körbepillantva fölfedezték, hogy a Júliai-Alpok nem csupán a Triglavból, no meg a Tavak-völgyéből áll, de eddig nem merészkedtek a kevésbé ismert csúcsokra; és azok számára is, akik még sosem jártak erre, de az alpesi tájak, kalandos túrák szerelmesei. Ha alpesi túrázásról beszélünk, szinte megkerülhetetlen fogalom a klettersteig, más szóval via ferrata. A klettersteig magyarul biztosított mászóutat, „vasalt utat” jelent. Olyan hegymászóösvényt, ahol előre kiépített drótkötelek, mesterséges lépések, függőhidak, létrák segítik a följutást.

**A Júliai-Alpokban jó néhány klettersteig található.** Az itteni biztosított mászóösvények - összehasonlítva pl. a tiroli klettersteigekkel vagy a Dolomitok via ferratáival - nem tartoznak a technikailag igazán nehéz utak közé, jellemzően B, C nehézségűek, egy-egy rövidebb D szakasszal. Az Alpok más vidékein számtalan klettersteig található, amelyek szinte a parkolóból indulnak, vagy a felvonó állomásától, és csak a mászásra kell koncentrálnunk.

A Júliai-Alpokban nem ez a helyzet: itt szinte minden biztosított út csúcsközelben van, ahova jelentős, több száz, de gyakrabban ezer méter körüli szintkülönbség legyőzésével juthatunk el. Azaz ebben a hegységben komplex magashegyi túrákra kell felkészülnünk, jó kondíciót igénylő gyaloglással, akár nyáron is havas viszonyokkal és persze biztosított mászással.



A Vintgar-szurdok bárki számára elérhető



Mire lesz tehát szükségünk, ha a Júliai-Alpok túraösvényein, via ferratáin kívánunk kalandozni? A turistatérképen és túraleíráson, valamint a szokásos nyári alpesi túrafelszerelésen túl (jó bakancs, gore-tex ruházat stb.) hegy-mászósikak, beülő, klettersteigszett, klettersteigkesztyű mindenképpen kell. A kezdők számára javasolt egy-egy A, B nehézségű úton begyakorolni a klettersteigszett használatát. Ilyeneket találunk közel a magyar határhoz Ausztriában is, pl. a Raxon, a Hohe Wandon. Aztán hajrá, irány a Júliai-Alpok!

# TRIGLAV

## ÚTLEÍRÁS



A híres kőleány, az Ajdosa Deklica „arca” a Kopiš arjeva útról

# PRISANK (2547 m)

Kopišarjeva út - kihívás ínyenceknek

A Prisank déli oldalán könnyű túraútvonalak vezetnek

### A Kranjska Gorától dél felé induló,

Bovec és Kobarid felé átvezető autót 24 szerpen-  
tinen keresztül éri el az 1611 méter magas Vršič-  
hágót. Ha képesek vagyunk a kanyarokban teker-  
getni a nyakunkat, már az útról impozáns, mélybe  
szakadó sziklafalakat csodálhatunk meg.  
A hágó alatti tisztásokról aztán a hegy egész északi  
mészkötege elének tárul. Több ösvény kanyarog  
fölfelé ebben a zord sziklavilágban, ezek közül a  
legnagyobb kihívást a Kopiš arjeva út jelenti. A  
hegy északnyugati letörésénél induló, C nehézségű  
klettersteig az északi fal meredélyein halad föl,  
majd a Prednje okno (előlső ablak) sziklakapuján a  
déli oldalra jut, végül a nyugat felé kifutó gerincen  
éri el a csúcst, miközben 936 méter szintkülön-  
séget kell legyőzni. Az út gyakorlott via ferratazók-  
nak ajánlott.

### Ez az út nehezen adta magát.

Legelőször felülről tévedtem bele, éjszaka, épp  
elég volt zseblámpafényben levergődni. A kíván-  
csiség már a következő évben visszahajtott.  
Ekkor félúton hatalmas eső kapott el, vissza kellett  
vonulni, a beszállás fölötti falon vizes és alakult ki,  
a zuhatagban kellett leereszkedni. A következő  
évben a még júniusban is méteres hó és jég  
késztetett meghátrálásra. Végül persze sikerült és  
igazán remek élmény volt.



Kimászás a Prednje okno gigantikus üregéből



Egy rövid D nehézségű szakasz



A Kopiš arjeva  
út szűk  
kéményében

**Mindjárt a beszállást követően** az egyik  
legnehezebb rész következik. Keskeny peremen  
harántolás, kitett áthajlás, majd függőleges mászás  
jó tíz-tizenöt méteren át. Ezt követően hosszan  
kapaszkodunk föl egy széles kuloár oldalfalán,  
néha a gerincen. Újabb nehéz mászószakasz  
következik egy hatalmas, ferdén emelkedő repe-  
désben, néha szinte barlangi körülmények között  
csúszva-mászva a sikos sziklán, máskor meredek

falon kapaszkodva föl az  
út kulcshelyéig. A kulcs-  
hely egy ferdén emelkedő  
sziklakémény, amelyben  
mászó és hátizsák csak  
nagy nehezen férnek  
meg együtt. Innen könnyű  
biztosított, illetve szabad  
mászással érjük el a  
Prednje oknót. A hatalmas  
sziklaátjáró öblös szájából  
meredek via ferrata vezet  
át a Prisank déli oldalára.

A déli oldal lankásabb szik-  
lái jutunk az okno fölötti nyugati gerincre. Néhány  
izgalmasabb, biztosított felszökést követően a gerin-  
cen végighaladva elérjük a csúcst. Lemeneti útnak  
a déli oldal három könnyebb útja közül válasszunk,  
ezek bármelyike visszavezet a hágóba.

# MALA MOJSTROVKA

(2332 m)

- erőpróba kezdőknek

Az 52 méteres Peri nik-vízesés



A Mala Mojstrovka északi letörése, ahol a klettersteig halad

**A Vršič-hágó másik, nyugati oldalán** a Prisanknál kissé alacsonyabb, tömzsi mészkőtömb emelkedik. Északi falának rövid klettersteigje B, C nehézségű, kiválóan alkalmas kezdők számára a biztosított utak megismerésére, a klettersteigen való közlekedés, biztosítás gyakorlására. No nem gyerekték azért ez az út, érdekesebb először tapasztaltabbak kíséretében nekivágni, és mindenképp szükséges a klettersteigszett, a sisak és a szédülésmentesség! A hágóból hatalmas kögörgeteg látványa ijeszti el a kevésbé merészeket, ám ez a lemeneti út.

## A csúcsra mindenképp az északi falon vezető klettersteigen menjünk!

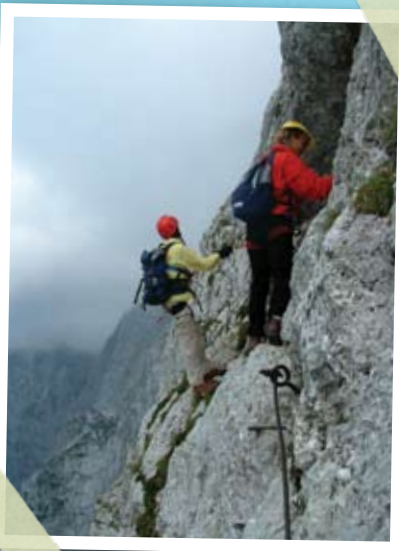
Északnyugat felé indulunk a hágóban található parkolóból, és jó félórás emelkedés után egy lankás hágóba érünk, innen tovább indulva már a Mojstrovka északi letörései alatti törmeléklejtőket harántoljuk. Jelzés mutatja a beszállás helyét. Meredeken emelkedő hatalmas párkányon indul az út, drótkötél-biztosítás mellett kapaszkodunk fölfelé. A párkány vége egy kitett falrészre vezet, ahol pár lépést vascövekeken teszünk meg a jelentős mélység fölött. Ezután meredek fölmászás következik, amely egy meredek repedésbe vezet.

A mászás nem túl nehéz, de egyre mélyülő szakadék fölött vezet, kitett peremeken, omladékos sziklákon. Kezdő mászók kiválóan megtapasztalhatják itt a klettersteig alapjait, a sziklafal tapintását, a karabinerek csatolásának ritmusát, a nagy mélységek fölötti mozgás élményét. Följebb az ösvény meredeksége csökken, és egy barázdált felszínű előcsúcsra jutunk. További félórás kapaszkodással érjük el a csúcst. A lefelé vezető út sokkal könnyebb a déli oldal szikláin, majd a parkolóból is látható kőtörmeléklejtőn keresztül vezet vissza a hágóba.



Klettersteig a Júliai-Alpokban

# 1/3



A Mangart Olasz útjában

# ÚTLEÍRÁS TRIGLAV MANGART (2679 m)

Olasz út–Szlovén út - egy igazi via ferrata



**A Júliai-Alpok nyugati bástyájaként** magasodó kupola alakú Mangarra több úton is feljuthatunk. Mivel a kétezer méter fölé emelkedő Mangart-hágó autóval is elérhető, innen az Olasz út felső szakaszán könnyű gyalogtúrával fönt lehetünk a csúcson. Az Olasz út alsó szakasza ugyanakkor a hegység talán legkeményebb via ferratája. A parkolóból főlésztálva a Mali Mangart melletti peremre meghökkentő méretű és meredekségű sziklafal tárul elénk. És a fal közepén váratlanul feltűnik egy mászó, majd egy másik... az Olasz út legkötetesebb szakaszát lehet innen, szinte karnyújtásnyi távolságból tanulmányozni.

**A klettersteig az 1850 méteren álló Bivak Nogarától indul**, amelyet a hágóból könnyű gyalogúton elérhetünk (vagy a völgyből, a Mangartska jezero partjáról, ám ekkor igen nagy, 1750 méter szintkülönbségű túrára készüljünk föl!). A kezdeti szakasz viszonylag könnyű, csak egy szűk barlangon kell némi nehézséggel átréselnünk magunkat. Ezt követően azonban meredek sziklafallal találjuk magunkat szemközt, és a drótkötelet egyenesen ezen vezeték föl. Egy különösen kitett fordulót követően függőlegeshez közeli sziklafalon mászunk föl hosszan. A ferrata harmadik szakasza a hágóból megfigyelhető rész. Itt több száz méteres mélység fölött kell mászunk, traverzálunk, kis lépővasakon, sziklalépéseken egészen a hágóig. Innen a szemközti repedésben, a Szlovén úton indulunk a csúcsra. Az út végig drótkötelettel biztosított, szép, izgalmas túra, kevésbé nehéz, mint az Olasz út ferratája. A Bivak Nogarától a csúcsig 829 méter a teljes szintkülönbség. Lefelé a csúcsról célszerű az Olasz út könnyű, csúcsi szakaszát választani.

A hágóból szemlélhetjük a Mangart Olasz útjának felső, legnehezebb szakaszát